

Klinischer Vergleich der Putzzeiten zweier Zahnbürsten während 30 Tagen

Quellenangabe: Walters PA, Cugini M, Biesbrock A, Warren PR. A novel oscillating-rotating power toothbrush with SmartGuide: Designed for enhanced performance and compliance. J Contemp Dent Pract 2007;(8)4:001-009.

KLINISCHE ERGEBNISSE

Die gemessenen häuslichen Zahnputzzeiten während 30 Tagen bilden die Datengrundlage:

- Die mittlere Putzzeit lag in der Oral-B® Triumph® mit SmartGuide™ Gruppe bei 137,4 Sekunden gegenüber 98,9 Sekunden in der Handzahnbürstengruppe. Die Benutzer der Elektrozahnbürste putzten somit 38,9% länger ($p=0.003$).
- Die Verwender der Oral-B® Triumph® mit SmartGuide™ hielten die Putzzeit von zweimal täglich je zwei Minuten 5,1 mal häufiger ein als die Gruppe mit der Handzahnbürste.
- Beide Produkte wurden als angenehm empfunden.

ZIEL

Festzustellen, ob die Benutzung einer wiederaufladbaren Elektrozahnbürste mit externem Timer zu einer längeren Putzzeit motiviert verglichen mit der Verwendung einer Handzahnbürste. Die Zahnbürsten waren:

- Oral-B® Triumph® mit SmartGuide™
- Die weiche Handzahnbürste Oral-B® Advantage® Plus #40

MATERIAL UND METHODEN

Es handelt sich um eine offene, randomisierte Studie mit zwei parallelen Gruppen. Bei den Teilnehmern handelte es sich um gesunde Personen zwischen 18 und 70 Jahren mit mindestens 16 natürlichen Zähnen. Nach dem sie sich zur Teilnahme verpflichtet hatten, wurden sie zufällig einer der beiden Gruppen zugewiesen.

Die Teilnehmer erhielten die schriftliche und mündliche Anweisung, ihre Zähne für eine Woche zweimal täglich zu Hause unbeaufsichtigt zu putzen und dabei die Putzanleitung des Herstellers zu beachten.

Nach einer Woche, dem eigentlichen Studienbeginn, wurden die Teilnehmer insbesondere auf den Zustand des Zahnfleisches hin untersucht. Sie erhielten folgende mündliche Anweisung:

- ausschließlich das Testprodukt zu verwenden.
- mit der Elektrozahnbürste gemäß Herstellerangaben und mit der Handzahnbürste jeweils zwei Minuten lang wie gewohnt zu putzen.
- den vorprogrammierten Timer der Elektrozahnbürste bzw. eine digitale Uhr bei der Handzahnbürste zu verwenden und die Putzzeiten sekundengenau zu belegen.
- in eine Tabelle Datum, Putzzeit und Anmerkungen einzutragen.

Anschließend wurden den Teilnehmern die Zahnbürste und Funktion des Timers erklärt. Alle erhielten für die Studie Crest Cavity Protection Zahncreme. Nach 30 Tagen erfolgte die abschließende Untersuchung. Die durchschnittliche Putzzeit je Teilnehmer wurde ermittelt. Beide Gruppen wurden mittels t-Test verglichen.