

## Einige Tipps zur Vorbeugung gegen Zahnfleischentzündung:

- Putzen Sie die Zähne und pflegen Sie das Zahnfleisch. Verwenden Sie Zahnseide zwischen den Zähnen
  - Achten Sie besonders auf die hinteren Zähne. Dort lagert sich oft mehr Plaque an, da Sie schwer zu erreichen sind
- Verwenden Sie alle 3 Monate eine neue Zahnbürste
  - Abgenutzte Borsten entfernen weniger Plaque
- Stellen Sie das Zähneputzen und die Verwendung von Zahnseide bei Zahnfleischbluten nicht ein
  - Bei anhaltendem Zahnfleischbluten den Zahnarzt aufsuchen
- Lassen Sie regelmäßig beim Zahnarzt Zahnreinigungen und Kontrolluntersuchungen durchführen
- Lassen Sie Ihren Zahnarzt wissen, ob Sie schwanger sind oder Diabetes haben. Diese Umstände machen den Körper anfälliger für eine Zahnfleischentzündung
- Kontrollieren Sie das Zahnfleisch oft im Spiegel
  - Achten Sie auf Farb- oder Strukturveränderungen. Wenn Sie glauben, eine Zahnfleischentzündung zu haben, gehen Sie zum Zahnarzt



## Fakten auf einen Blick: Zahnfleischentzündung

- Die Zahnfleischentzündung ist eine Infektion, welche sich auf das Zahnfleisch und den umliegenden Knochen auswirken kann
- Eine Zahnfleischentzündung beginnt, wenn Toxine aus den Plaquebakterien zu Rötung, Schwellung und manchmal Blutung des Zahnfleisches führen
- Das Risiko einer Zahnfleischentzündung kann durch zweimal täglich Zähneputzen und die Verwendung von Zahnseide reduziert werden
- Eine Zahnfleischentzündung bleibt oft unbemerkt. Daher ist es wichtig, dass Sie regelmäßig zum Zahnarzt gehen

**Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt oder besuchen Sie [www.oralb.de](http://www.oralb.de), um weitere Tipps zur Prävention von Zahnfleischerkrankung zu erhalten.**



**Oral-B®**

M u n d g e s u n d h e i t z ä h l t

# Was ist eine Zahnfleischentzündung?

Das **Zahnfleisch** besteht aus Weichgewebe. Es umgibt den unteren Teil der Zähne (die sog. Zahnwurzel). Die Pflege des Zahnfleisches ist genau so wichtig wie die Zahnpflege.

Die **Zahnfleischentzündung** ist eine Infektion des Zahnfleisches. Die Ursache ist **Plaque**, ein klebriger Belag, der sich auf den Zähnen und dem Zahnfleisch bildet. Plaque bildet Säuren und Toxine, die eine Rötung, Schwellung oder Bluten des **Zahnfleisches** verursachen.

Im Laufe der Zeit kann eine Zahnfleischentzündung dazu führen, dass sich das Zahnfleisch von den Zähnen löst. Dadurch können sich **Taschen** zwischen den Zähnen und dem Zahnfleisch bilden. In diesen **Taschen** können sich Bakterien ansammeln, die zum Abbau des Knochens im Umfeld der Zähne führen können.

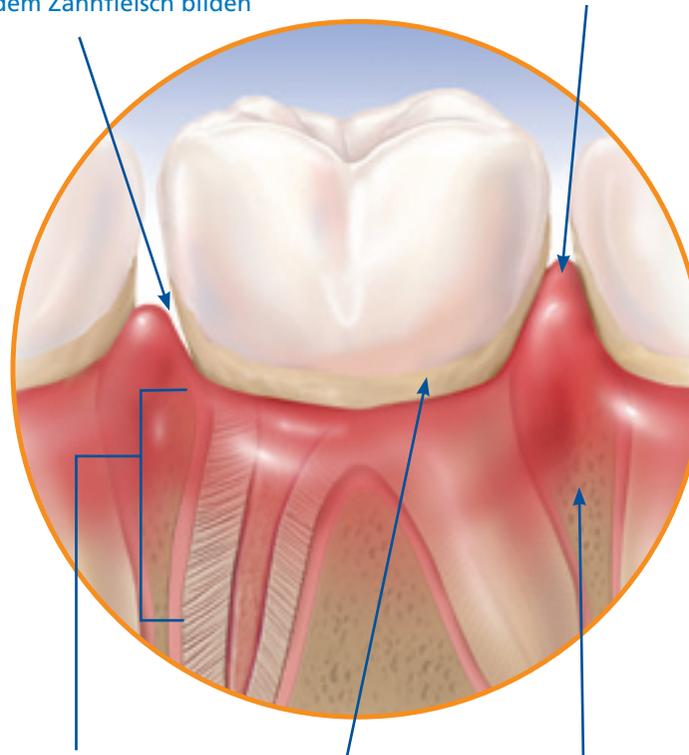
Zahnfleischentzündungen treten häufig auf. Viele Menschen haben eine frühe Form der Zahnfleischentzündung die mit guter Mundpflege behandelt werden kann. Wird sie jedoch ignoriert, kann der Kieferknochen, der die Zahnwurzeln umgibt, abgebaut werden, was dazu führt, dass sich die Zähne lockern und schließlich ausfallen können.

## Taschen

Sie können sich im Laufe der Zeit als Folge einer Zahnfleischentzündung zwischen den Zähnen und dem Zahnfleisch bilden

## Zahnfleischentzündung

Durch Plaque verursachte Infektion des Zahnfleisches. Das Zahnfleisch kann gerötet und geschwollen aussehen



## Zahnwurzel

Der Teil des Zahnes unter dem Zahnfleischrand

## Plaque

Ein klebriger Belag, deren Toxine Zahnfleischentzündungen verursachen können

## Knochen

Die Zähne sind im Knochen verankert

Eine Zahnfleischentzündung bleibt oft unbemerkt. Daher ist es wichtig, dass Sie regelmäßig für Zahnreinigungen und Kontrolluntersuchungen zum Zahnarzt gehen.

## Anzeichen einer Zahnfleischentzündung:

- Das Zahnfleisch ist gerötet, geschwollen und blutet beim Zähneputzen oder bei der Verwendung von Zahnseide
  - Das sind frühe Anzeichen einer Zahnfleischentzündung, der sog. Gingivitis. Sie können in der Regel durch gute Mundpflege behandelt werden
- Zahnschmerzen oder Zahnüberempfindlichkeit
  - Zähne können empfindlich auf heisse oder kalte Nahrungsmittel sowie Getränke reagieren, wenn ein Rückgang des Zahnfleisches zu verzeichnen ist
- Ständiger Mundgeruch
- Lockerung der Zähne bei Erwachsenen oder Bildung von Lücken; Veränderungen des Aufbisses
  - Das ist die schwerste Form der Zahnfleischerkrankung, die sog. Parodontitis